

2019年1月 大和町総合体育館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休館日	休館日	休館日	休館日	聖ウルスラ高校ソフトテニス部 ○ 大和町サッカー協会長杯 準備 ○
6	7	8	9	10	11	12
	トレーニング室利用講習会(19:00～) シェイプアップ教室(19:45～)	バドミントンスクール	トレーニング室利用講習会(10:00～)	リズ'ndeエクササイズ'(19:30～) かんたん！ストレッチ(10:00～)		
第3回大和町サッカー協会長杯フットサル大会 「一般開放」	バレー・バドミントン ○ バレー ○	休館日	バレー・バドミントン ○ バドミントン ○	ソフトテニス・バドミントン ○ バasketボール ○	バレー・バドミントン ○ 東北高校ソフトテニス部 ○ ソフトテニス同好会 ○	東日本選抜ソフトテニスサーキットリーグ ○ 第56回大和町卓球大会 準備 ○
	卓球スクール 卓球			卓球スクール	貸切卓球	プリンスカップ 準備
13	14	15	16	17	18	19
トレーニング室利用講習会(13:30～) 筋力アップ教室(9:30～、10:15～)	トレーニング室利用講習会(19:00～)	バドミントンスクール		リズ'ndeエクササイズ'(19:30～) かんたん！ストレッチ(10:00～)		
第56回大和町卓球大会	プリンスカップU14東日本男子バレーボール大会 ○ バレー ○	休館日	東北高校ソフトテニス部 ○ バドミントン ○	ソフトテニス・バドミントン ○ バasketボール ○	バレー・バドミントン ○ フットサル(予約制) ○	大和町スポーツ少年団スポーツ教室 ○ 「一般開放」 ○
	プリンスカップU14東日本男子バレーボール大会 卓球			卓球スクール	卓球	
20	21	22	23	24	25	26
	トレーニング室利用講習会(19:00～) シェイプアップ教室(19:45～)	バドミントンスクール	トレーニング室利用講習会(10:00～)	リズ'ndeエクササイズ'(19:30～) かんたん！ストレッチ(10:00～)		
第28回春の全国トッソボール選手権宮城県大会 貸切	バレー・バドミントン ○ バレー ○	休館日	バレー・バドミントン ○ バドミントン ○	ソフトテニス・バドミントン ○ バasketボール ○	バレー・バドミントン ○ 東北高校ソフトテニス部 ○ ソフトテニス同好会 ○	東日本選抜ソフトテニスサーキットリーグ ○ 「一般開放」 ○
第28回春の全国トッソボール選手権宮城県大会 貸切	卓球スクール 卓球			卓球スクール	卓球	
27	28	29	30	31		
トレーニング室利用講習会(13:30～) 筋力アップ教室(9:30～、10:15～)	トレーニング室利用講習会(19:00～) シェイプアップ教室(19:45～)	バドミントンスクール		リズ'ndeエクササイズ'(19:30～) かんたん！ストレッチ(10:00～)		
平成30年度大和町ソフトテニス講習会 「一般開放」	バレー・バドミントン ○ バレー ○	休館日	バレー・バドミントン ○ バドミントン ○	ソフトテニス・バドミントン ○ 東北高校ソフトテニス部 ○		
	卓球スクール 卓球			卓球スクール		

午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 夜間 18:00～21:30	1	①	①その他
		②	②メインアリーナ 一般開放種目・貸切予定
		③	③トレーニング室 予定 (○ 一般開放、× 貸切)
		④	④サブアリーナ 一般開放種目・貸切予定

※予定は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を大和町総合体育館スタッフへご確認ください。