

2019年8月 大和町総合体育館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				リズムエクササイズ(19:30～) ストレッチ&かんたんトレーニング(10:00～)		
				ソフトテニス・バドミントン ○ バスケットボール ○	バレー・バドミントン ○ フットサル(予約制) ○	大和・石巻バスケットボール協会友好杯小学生の部 ○
				卓球スクール	卓球	
4	5	6	7	8	9	10
	トレーニング室利用講習会(19:00～) 体幹トレーニング(19:30～)	バドミントンスクール		リズムエクササイズ(19:30～) ストレッチ&かんたんトレーニング(10:00～)		
大和・石巻バスケットボール協会友好杯小学生の部 「一般開放」 ○ 大和町スポーツ少年団 ○	バレー・バドミントン ○ バレー ○ 卓球スクール ○ 卓球 ○	休館日	大和町剣道教室 ○ バドミントン ○	大和町剣道教室 ○ バスケットボール ○ 卓球スクール ○ リガーレ仙台 ○	バレー・バドミントン ○ フットサル(予約制) ○ 卓球 ○	大和町役場 「一般開放」 ○
11	12	13	14	15	16	17
トレーニング室利用講習会(13:30～)	トレーニング室利用講習会(19:00～)	バドミントンスクール	トレーニング室利用講習会(10:00～)	リズムエクササイズ(19:30～) ストレッチ&かんたんトレーニング(10:00～)		
仙台カップトッポホール大会 ○ 仙台カップトッポホール大会 ○	バレー・バドミントン ○ バレー ○ 卓球 ○	休館日	バレー・バドミントン ○ バドミントン ○	ソフトテニス・バドミントン ○ バスケットボール ○ 卓球スクール ○	バレー・バドミントン ○ フットサル(予約制) ○ 卓球 ○	大和・石巻バスケットボール協会友好杯中学生の部 ○
18	19	20	21	22	23	24
	トレーニング室利用講習会(19:00～) 体幹トレーニング(19:30～)	バドミントンスクール		リズムエクササイズ(19:30～) ストレッチ&かんたんトレーニング(10:00～)		
大和・石巻バスケットボール協会友好杯中学生の部 「一般開放」 ○	バレー・バドミントン ○ バレー ○ 卓球スクール ○ 卓球 ○	休館日	バレー・バドミントン ○ バドミントン ○	ソフトテニス・バドミントン ○ バスケットボール ○ 卓球スクール ○	バレー・バドミントン ○ フットサル(予約制) ○ 卓球 ○	宮城県フットサルリーグ 「一般開放」 ○ リガーレ仙台 ○
25	26	27	28	29	30	31
トレーニング室利用講習会(13:30～)	トレーニング室利用講習会(19:00～) 体幹トレーニング(19:30～)	バドミントンスクール	トレーニング室利用講習会(10:00～)	リズムエクササイズ(19:30～) ストレッチ&かんたんトレーニング(10:00～)		
宮城県フットサルリーグ 「一般開放」 ○	バレー・バドミントン ○ バレー ○ 卓球スクール ○ 卓球 ○	休館日	バレー・バドミントン ○ バドミントン ○	ソフトテニス・バドミントン ○ バスケットボール ○ 卓球スクール ○	日本ハンドボールリーグ準備 ○ 日本ハンドボールリーグ準備 ○	日本ハンドボールリーグ × 「一般開放」 ○ 日本ハンドボールリーグ ×

午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00 夜間 18:00～21:30	1	①	①その他
	2	②	②メインアリーナ 一般開放種目・貸切予定
	3	③	③トレーニング室 予定 (○ 一般開放、× 貸切)
	4	④	④サブアリーナ 一般開放種目・貸切予定

※予定は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を大和町総合体育館スタッフへご確認ください。