

トレーニング講習会受講ガイドライン(お願い)

【予約について】

受講日の前日17時までに体育館受付またはお電話でご予約ください。

※当日予約はできません。

※先着順(定員になり次第締め切りとなります。)

【持ち物】

屋内用シューズ・運動しやすい服装・顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm 証明写真以外でも可)

・学生証(高校生の方)・マスク・タオル・飲み物・ストレッチマットまたはバスタオル

※館内に常設しているスリッパはございません。

【受講前後の注意事項】

・受講前に体調のチェック及び検温をお願いします。体調がよくない場合は、受講をお控えください。

(発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

・入退館時及び講習会受講中はマスク着用をお願いします。

・手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。

・登録用紙等の記入が必要となりますので、開始時間の10分前までに受付をお願いします。

・終了後は速やかに退館してください。他の利用者と敷地内で接触しないよう心掛けてください。

【受講中の注意事項】

・窓やドアを開けて、換気・風通しの良い環境で行う為、空調が効きにくくなっています。

・大きな声での会話はお控えください。

・お客様同士の道具の貸し借り(共有)はお控えください。

・熱中症対策にもご協力ください。(水分補給等)

【その他】

・飲食スペース(ロビー)・ロッカー・シャワーは利用不可となります。

(ロッカールームは着替えのみ利用可。荷物のお預かりは出来かねます。)

・受講者以外の方は、お車等でお待ち頂くようご協力ください。

(中学生以下のお客様はトレーニング室への入場が出来ませんので予めご了承ください。)

スタッフ一同、感染拡大防止に努めてまいります。各自感染予防を行っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、今後の情勢により、内容等を変更する場合がありますので、ご承知おき下さい。