# 教室参加時のガイドライン（お客様へのお願い）

【ご予約について】

・1教室につき1人1回まで予約が可能です。1回の教室終了後、次回の予約が可能となります。

【持ち物】

・各教室の持ち物をご確認ください。

※感染防止の為、個人のストレッチマットやバスタオル等をご持参ください。

【教室前後の注意事項】

・来館前に体調のチェック及び検温をしてからお越しください。体調がよくない場合は、自主的に参加をお控えください。（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

・マスクを持参してください。（レッスン時以外はマスク着用をお願いします。）

・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。

・初回は申込用紙等の記入が必要となりますので、開始時間の10分前までには受付を済ませて下さい。2回目以降は受付時に利用券とカードを提出して頂くようになります。

・終了後は速やかに退館してください。他の利用者と敷地内で接触しないよう心掛けてください。

【教室中の注意事項】

・窓やドアを開けて、換気・風通しの良い環境で行う為、エアコンが効きにくくなっています。

・大きな声での会話はお控えください。

・お客様同士の道具の貸し借り（共有）はお控えください。

・運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（2m）を空けてご利用ください。

・熱中症対策にもご協力ください。（水分補給等）

【その他】

・飲食スペース（ロビー）・ロッカー・シャワーは利用不可となります。

（ロッカールームは着替えのみ利用可。荷物のお預かりは出来かねます。）

・試着、試履きは、当面の間出来ません。（衛生面への配慮）

・参加者以外の方は、お車等でお待ち頂くようご協力ください。

スタッフ一同、感染拡大防止に努めてまいりますが、ご利用者様にも感染予防を行っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、今後の情勢により、内容等を変更する場合もありますので、ご承知おき下さい。

大和町総合運動公園