

大和町総合体育館トレーニング室 利用制限について

【トレーニング室の再開日・利用制限について】

当面の間、トレーニング室は予約制で開放いたします。(大和町総合体育館:022-346-2178)

【予約ルール】

- ・指定された利用枠で1日1回(90分)まで予約が可能です。1回の利用終了後、次回の予約が可能となります
- ・料金は利用時間に関わらず、通常通りとなります。(大人100円/1回・高校生50円/1回)
- ・予約時にお名前、ご連絡先、登録番号(必須)をお伺いします。
- ・電話または受付でご予約ください。お問合せフォーム(メール)でのご予約は承っておりません。

【予約キャンセルについて】

利用前日までにご連絡ください。

【利用枠について】

時間外はスタッフの清掃が入る為、利用不可となります。予約時間内での入館・退館時間は自由です。※終了時間厳守

- ① 9:00-10:30(7名まで)
- ② 11:00-12:30(7名まで)
- ③ 13:00-14:30(7名まで)
- ④ 15:00-16:30(7名まで)
- ⑤ 18:00-19:30(7名まで)
- ⑥ 20:00-21:30(7名まで)

【利用器具制限や注意事項について】

- ・ランニングマシン:3台のみ利用可、30分まで
- ・アップライトバイク:2台のみ利用可、30分まで
- ・リカンベントバイク:2台のみ利用可、30分まで
- ・スミスマシーン・ハーフラック:20分まで
- ・血圧計、共用ストレッチマットは撤去しております。(個人のストレッチマットやバスタオル等をご持参ください。)
- ・1階ロビー・ロッカー・シャワー利用不可となります。
(ロッカールームは着替えのみ利用可。荷物のお預かりは出来かねます。)
- ・常設している館内用スリッパは当面の間撤去しております。
- ・扉や窓を開放し換気しているため、エアコンが効きにくくなっています。
- ・受付時に登録証をお預かりします。お帰りの際に忘れずお受け取りください。
- ・利用の都度、報告書の記入をお願いしております。

【トレーニング室ご利用者様へのお願い】

- ・体調がよくない場合は、自主的に利用をお控えください。(発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- ・必ずマスクを持参してください。
(スポーツを行っていない際や会話をする際(競技中以外)はマスク着用を徹底してください。)
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- ・大きな声での会話、応援は行わないでください。
- ・運動・スポーツの種類に関わらず、運動時及び運動時以外も、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(2m)を空けてご利用ください。
- ・強度が高い運動・スポーツの場合は呼気が激しくなるため、より一層距離(2m以上)を空けてご利用ください。
- ・利用後の器具清掃にご協力をお願いします。
- ・利用の都度、報告書の記入をお願いしております。万が一、新型コロナウイルス感染症が発生した場合、事態に迅速に対処するための手段として利用いたします。

スタッフ一同、感染拡大防止に努めてまいりますが、ご利用者様にも感染予防を行っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、今後の情勢により、利用内容等を変更する場合がありますので、ご承知おき下さい。