

【ご利用者様へのお願い】

- ・体調がよくない場合は、利用をお控えください。(発熱・咳・喉の痛み・倦怠感などの症状がある場合)
- ・運動中以外はマスク着用を徹底してください。(受付や施設内移動時、会話をする際など)
- ・※トレーニング室をご利用の場合は、運動中のマスク着用が必須となります。
- ・熱中症や酸欠にご注意ください。(運動強度を上げすぎず、こまめな休憩・水分補給を行ってください。)
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- ・大きな声での会話、応援は行わないでください。
- ・運動・スポーツの種類に関わらず、運動時及び運動時以外も、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(2m)を空けてご利用ください。
- ・強度が高い運動・スポーツの場合は呼気が激しくなるため、より一層距離(2m以上)を空けてご利用ください。
- ・利用人数は最小限及び2時間程度を目安でご利用ください。(任意)
- ・屋内施設利用後の器具清掃にご協力をお願いします。器具清掃用の消毒液を受付時にお渡しします。
- ・利用の都度、報告書の記入をお願いしております。万が一、新型コロナウイルス感染症が発生した場合、事態に迅速に対処するための手段として利用いたします。

スタッフ一同、感染拡大防止に努めてまいりますが、ご利用者様にも感染予防を行っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、今後の情勢により、利用内容等を変更する場合がありますので、ご承知おきください。