

2021年8月 大和町総合体育館カレンダー

受付時間：午前8：45～/午後12：45～/夜間17：15～ ※先着順で受付（事前予約不可）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 かんたんエアロ (19:30～)	3 バドミントンスクール	4	5 体幹トレーニング (19:30～) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～)	6	7 エンジョイタイム (19:00～)
貸切	バドミントン バレー	休館日	貸切	貸切	バレー バドミントン	貸切
卓球	バレー1/2・卓球1/2		バドミントン	バスケット	フットサル(予約制)	
貸切	卓球スクール かんたんエアロ		卓球 卓球	卓球スクール 貸切	卓球 卓球 卓球	エンジョイタイム
8 トレーニング室利用講習会 (18:00～)	9	10 バドミントンスクール	11 らくらく筋トレ教室 (10:00～)	12 ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～) 体幹トレーニング (19:30～) トレーニング室利用講習会 (13:00～)	13	14 ファイティングエクササイズ (18:30～) 筋トレナイト(19:30～) 親子deうんどうあそび(10:00～)
貸切	バドミントン バレー バレー	休館日	バレー バドミントン バドミントン	ソフトテニス バドミントン バスケット	バレー バドミントン フットサル(予約制)	貸切
貸切			卓球 卓球	卓球スクール 貸切	卓球 卓球 卓球	
	卓球					ファイティング&筋トレタイム
15	16	17 バドミントンスクール	18	19 ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～) 体幹トレーニング (19:30～)	20 個人参加型フットサル (19:00～)	21 エンジョイタイム (19:00～)
貸切	バドミントン バレー バレー	休館日	バレー バドミントン バドミントン	ソフトテニス バドミントン バスケット	バレー バドミントン 貸切	貸切
バドミントン			卓球 卓球	卓球スクール 貸切	卓球 卓球 卓球	
	卓球スクール 卓球					エンジョイタイム
22 トレーニング室利用講習会 (18:00～)	23 ミスLALALA健康プログラム (10:00～)	24 バドミントンスクール	25 らくらく筋トレ教室 (10:00～)	26 ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～) 体幹トレーニング (19:30～) トレーニング室利用講習会 (13:00～)	27	28 ファイティングエクササイズ (18:30～) 筋トレナイト(19:30～)
バレー バドミントン バスケット	バドミントン バレー バレー	休館日	バレー バドミントン バドミントン	ソフトテニス バドミントン バスケット	バレー バドミントン フットサル(予約制)	卓球 バスケット 貸切
	卓球スクール 卓球		卓球 卓球	卓球スクール 貸切	卓球 卓球 卓球	貸切 ファイティング&筋トレナイト
29	30 かんたんエアロ (19:30～)	31				
貸切	貸切	休館日				
バレー	バレー1/2・卓球1/2					
貸切	貸切 かんたんエアロ					

【表の見方】

午前 9:00～12:00▶
午後 13:00～17:00▶
夜間 18:00～21:30▶

1	
①	
②	③
④	

- ①その他
- ②メインアリーナ 一般開放種目・貸切予定
- ③トレーニング室 予定 (○:利用可 ×:利用不可)
- ④サブアリーナ 一般開放種目・貸切予定

指定された日にちで **バレー・バスケット・バドミントン・卓球** の一般開放を行っております。

↓ ご利用前にご確認ください ↓

- ※当面の間、トレーニング室は予約制で開放いたします。
- ※一般開放は利用制限があります。
- ※予定は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を体育館スタッフへご確認ください。