

2021年7月 大和町総合体育館カレンダー

受付時間：午前8：45～/午後12：45～/夜間17：15～ ※先着順で受付（事前予約不可）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 エンジョイタイム (19:00～)
				ソフトテニス バドミントン バスケット	貸切 バドミントン フットサル (予約制)	貸切
				卓球スクール	卓球 卓球 卓球	エンジョイタイム
4	5 かんたんエアロ (19:30～)	6 バドミントンスクール	7	8	9	10
バスケット バレー バドミントン	バドミントン バレー バレー1/2・卓球1/2	休館日	貸切	貸切	貸切	貸切
	卓球スクール かんたんエアロ		貸切	貸切	貸切	貸切
11	12	13 バドミントンスクール	14 らくらく筋トレ教室(10:00～)	15 ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～) 体幹トレーニング (19:30～) トレーニング室利用講習会 (13:00～)	16	17 ファイティングエクササイズ (18:30～) 筋トレナイト(19:30～)
貸切	貸切	休館日	バレー バドミントン バドミントン	ソフトテニス バドミントン バスケット	バレー バドミントン 貸切	貸切
貸切	貸切		卓球 卓球	卓球スクール 貸切	卓球 卓球 卓球	ファイティング&筋トレナイト
18 トレーニング室利用講習会 (18:00～)	19 かんたんエアロ (19:30～)	20 バドミントンスクール	21	22	23	24 エンジョイタイム (19:00～)
貸切	バドミントン バレー バレー1/2・卓球1/2	休館日	貸切	貸切	貸切	バレー 卓球 バドミントン
19:00～ バレー	卓球スクール かんたんエアロ		卓球 卓球	貸切	フットサル (予約制) 卓球 卓球 卓球	エンジョイタイム
25 トレーニング室利用講習会 (18:00～)	26 ミズノLALALA健康プログラム (10:00～)	27 バドミントンスクール	28 らくらく筋トレ教室(10:00～)	29 ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～) 体幹トレーニング (19:30～) トレーニング室利用講習会 (13:00～)	30	31 ファイティングエクササイズ (18:30～) 筋トレナイト(19:30～)
貸切	バドミントン バレー バレー	休館日	貸切	貸切	バレー バドミントン フットサル (予約制)	卓球 バドミントン バスケット
バスケット	卓球スクール 卓球		卓球 卓球	卓球スクール	卓球 卓球 卓球	ファイティング&筋トレナイト

【表の見方】

1	
①	③
②	
④	

- ① その他
- ② メインアリーナ 一般開放種目・貸切予定
- ③ トレーニング室 予定 (○: 利用可 ×: 利用不可)
- ④ サブアリーナ 一般開放種目・貸切予定

指定された日にちで **バレー・バスケット・バドミントン・卓球** の一般開放を行っております。

↓ ご利用前にご確認ください ↓

- ※当面の間、トレーニング室は予約制で開放いたします。
- ※一般開放は利用制限があります。
- ※予定は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を体育館スタッフへご確認ください。