

# 2021年10月 大和町総合体育館カレンダー

受付時間：午前8：45～/午後12：45～/夜間17：15～ ※先着順で受付（事前予約不可）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 エンジョイタイム（19：00～）
					バレー ○ バドミントン ○ フットサル（予約制） ○	卓球 ○ バドミントン ○ バレー ○
					卓球 卓球 卓球	エンジョイタイム
3	4 ミズノLALALA健康プログラム（10：00～）	5 バドミントンスクール	6 らくらく筋トレ教室（10：00～）	7 ストレッチ&かんたんトレーニング（10：00～） 体幹トレーニング（19：30～）	8	9 ファイティングエクササイズ（18：30～） 筋トレナイト（19：30～）
バレー ○ バスケット ○ バドミントン ○	バドミントン ○ バレー ○ バレー ○	休館日	バレー ○ バドミントン ○ バドミントン ○	ソフトテニス ○ バドミントン ○ バスケット ○	貸切 × 貸切 × 貸切 ×	貸切 × 貸切 × 貸切 ×
	卓球スクール 卓球		卓球 卓球	卓球スクール 貸切	貸切	貸切 ファイティング&筋トレナイト
10 トレーニング室利用講習会（18：00～）	11 かんたんエアロ（19：30～）	12 バドミントンスクール	13	14 ストレッチ&かんたんトレーニング（10：00～） トレーニング室利用講習会（13：00～） 体幹トレーニング（19：30～）	15 個人参加型フットサル（19：00～）	16
貸切 ○ 貸切 ○ 貸切 ○	貸切 ○ 貸切 ○ 貸切 ○	休館日	貸切 ○ バドミントン ○	貸切 ○ バスケット ○	バレー ○ 貸切 ○ 貸切 ○	貸切 ○ 貸切 ○ 貸切 ○
	卓球スクール かんたんエアロ		卓球 卓球	卓球スクール 貸切	卓球 卓球 卓球	貸切
17	18 ミズノLALALA健康プログラム（10：00～）	19 バドミントンスクール	20 らくらく筋トレ教室（10：00～）	21 ストレッチ&かんたんトレーニング（10：00～） 体幹トレーニング（19：30～）	22	23 ファイティングエクササイズ（18：30～） 筋トレナイト（19：30～）
貸切 ○ バドミントン ○	バドミントン ○ バレー ○ バレー ○	休館日	バレー ○ バドミントン ○ バドミントン ○	ソフトテニス ○ バドミントン ○ バスケット ○	バレー ○ バドミントン ○ フットサル（予約制） ○	貸切 ○ 貸切 ○ 貸切 ○
貸切	卓球スクール 卓球		卓球 卓球	卓球スクール 貸切	卓球 卓球 卓球	ファイティング&筋トレナイト
24 トレーニング室利用講習会（18：00～）	25 かんたんエアロ（19：30～）	26 バドミントンスクール	27	28 ストレッチ&かんたんトレーニング（10：00～） トレーニング室利用講習会（13：00～） 体幹トレーニング（19：30～）	29	30 エンジョイタイム（19：00～）
貸切 ○ 19:00～バスケット ○	バドミントン ○ 貸切 ○ バレー 1/2・卓球 1/2 ○	休館日	バレー ○ バドミントン ○ バドミントン ○	ソフトテニス ○ 貸切 ○	バレー ○ バドミントン ○ フットサル（予約制） ○	貸切 ○ 貸切 ○ 貸切 ○
	卓球スクール かんたんエアロ		卓球 卓球	卓球スクール 貸切	卓球 卓球 卓球	エンジョイタイム
31						
貸切 ○ 19：00～卓球 ○						

## 【表の見方】

1	
①	
②	③
④	

- ① その他
- ② メインアリーナ 一般開放種目・貸切予定
- ③ トレーニング室 予定（○：利用可 ×：利用不可）
- ④ サブアリーナ 一般開放種目・貸切予定

指定された日にちで **バレー・バスケット・バドミントン・卓球** の一般開放を行っております。

↓ ご利用前にご確認ください ↓

- ※当面の間、トレーニング室は予約制で開放いたします。
- ※一般開放は利用制限があります。
- ※予定は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を体育館スタッフへご確認ください。