

# 2021年12月 大和町総合体育館カレンダー

受付時間：午前8：45～/午後12：45～/夜間17：15～ ※先着順で受付（事前予約不可）

| 日                           | 月                               | 火  | 水                                   | 木   | 金                                     | 土  |
|-----------------------------|---------------------------------|--|-------------------------------------|---|---------------------------------------|--|
|                             |                                 |  | 1                                   | 2<br>ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～)<br>体幹トレーニング (19:30～)                           | 3                                     | 4<br>ファイティングエクササイズ (18:30～)<br>筋トレナイト(19:30～)  |
|                             |                                 |  | バレー<br>バドミントン<br>貸切                 | ソフトテニス<br>バドミントン<br>貸切  | バレー<br>バドミントン<br>フットサル(予約制)           | 貸切   |
|                             |                                 |  | 卓球<br>卓球                            | 卓球スクール<br>貸切  | 卓球<br>卓球<br>卓球                        | ファイティング&筋トレナイト                                 |
| 5<br>トレーニング室利用講習会 (18:00～)  | 6<br>かんたんエアロ (19:30～)           | 7<br>バドミントンスクール  | 8<br>らくらく筋トレ教室 (10:00～)             | 9<br>ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～)<br>体幹トレーニング (19:30～)<br>トレーニング室利用講習会 (13:00～)  | 10                                    | 11<br>エンジョイタイム (19:00～)                        |
| 貸切                          | バドミントン<br>バレー<br>バレー1/2・卓球1/2   | 休館日  | バレー<br>バドミントン<br>バドミントン<br>卓球<br>卓球 | ソフトテニス<br>バドミントン<br>バスケット<br>卓球スクール<br>貸切                                     | バレー<br>貸切<br>卓球<br>卓球<br>卓球           | 貸切<br>エンジョイタイム                                 |
| 12                          | 13<br>ミズノLALALA健康プログラム (10:00～) | 14<br>バドミントンスクール   | 15                                  | 16<br>ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～)<br>体幹トレーニング (19:30～)                          | 17                                    | 18<br>ファイティングエクササイズ (18:30～)<br>筋トレナイト(19:30～) |
| 貸切                          | バドミントン<br>バレー<br>バレー1/2・卓球1/2   | 休館日  | バレー<br>バドミントン<br>貸切<br>卓球<br>卓球     | ソフトテニス<br>バドミントン<br>貸切<br>卓球スクール<br>貸切  | バレー<br>貸切<br>卓球<br>卓球<br>卓球           | 貸切<br>ファイティング&筋トレナイト                           |
| 19<br>トレーニング室利用講習会 (18:00～) | 20<br>かんたんエアロ (19:30～)          | 21<br>バドミントンスクール   | 22<br>らくらく筋トレ教室 (10:00～)            | 23<br>ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～)<br>体幹トレーニング (19:30～)<br>トレーニング室利用講習会 (13:00～) | 24                                    | 25   |
| 貸切                          | バドミントン<br>バレー<br>バレー1/2・卓球1/2   | 休館日  | バレー<br>バドミントン<br>バドミントン<br>卓球<br>卓球 | 貸切<br>19:00～ バスケット<br>卓球スクール<br>貸切  | バレー<br>バドミントン<br>貸切<br>卓球<br>卓球<br>卓球 | バスケット<br>バレー<br>貸切<br>貸切                       |
| 26                          | 27<br>ミズノLALALA健康プログラム (10:00～) | 28<br>バドミントンスクール   | 29                                  | 30  | 31                                    |  |
| 貸切                          | 貸切                              | 休館日 (令和3年12月28日～令和4年1月4日)<br>本年もありがとうございました！新年は1月5日(水)から通常営業いたします。 |                                     |   |                                       |  |
| バドミントン                      | バレー                             |  |                                     |   |                                       |  |
| 貸切                          | 卓球スクール<br>卓球                    |  |                                     |   |                                       |  |

## 【表の見方】

午前 9:00～12:00▶  
午後 13:00～17:00▶  
夜間 18:00～21:30▶

|   |   |
|---|---|
| 1 |   |
| ① |   |
| ② | ③ |
| ④ |   |

- ①その他
- ②メインアリーナ 一般開放種目・貸切予定
- ③トレーニング室 予定 (○:利用可 ×:利用不可)
- ④サブアリーナ 一般開放種目・貸切予定

指定された日にちで **バレー・バスケット・バドミントン・卓球** の一般開放を行っております。

↓ ご利用前にご確認ください ↓

- ※当面の間、トレーニング室は予約制で開放いたします。
- ※一般開放は利用制限があります。
- ※予定は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を体育館スタッフへご確認ください。