

# 2021年1月 大和町総合体育館カレンダー

受付時間：午前8：45～/午後12：45～/夜間17：15～ ※先着順で受付（事前予約不可）

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休館日
2	3	4 バドミントンスクール	5 らくらく筋トレ教室（10:00～）	6 ストレッチ&かんたんトレーニング（10：00～） 体幹トレーニング（19：30～）	7	8 ファイティングエクササイズ（18：30～） 筋トレナイト（19：30～）
休館日	休館日	休館日	貸切 ○ 卓球 ○ 卓球 ○	貸切 ○ 卓球スクール ○	貸切 ○ 卓球 ○ 卓球 ○ 卓球 ○	貸切 ○ ファイティング&筋トレナイト ○
9	10	11 バドミントンスクール	12	13 はじめてのヨガ教室（10：00～） 体幹トレーニング（19：30～） トレーニング室利用講習会（13：00～）	14	15 エンジョイタイム（19：00～）
貸切 ○ 貸切 ○	貸切 ○ バレー ○	休館日	バレー ○ バドミントン ○ バドミントン ○ 卓球 ○ 卓球 ○	ソフトテニス ○ バドミントン ○ バスケット ○ 卓球スクール	バレー ○ バドミントン ○ 貸切 ○ 卓球 ○ 卓球 ○ 卓球 ○	貸切 ○ エンジョイタイム ○
16 トレーニング室利用講習会（18：00～）	17 かんたんエアロ（19：30～） ファイティングエクササイズ（13：30～）	18 バドミントンスクール	19 らくらく筋トレ教室（10:00～）	20 ストレッチ&かんたんトレーニング（10：00～） 体幹トレーニング（19：30～）	21	22 ファイティングエクササイズ（18：30～） 筋トレナイト（19：30～）
貸切 ○ 貸切 ○	バドミントン ○ バレー ○ バレー ○ 卓球スクール 卓球	休館日	バレー ○ バドミントン ○ 貸切 ○ 卓球 ○ 卓球 ○	ソフトテニス ○ バドミントン ○ 貸切 ○ 卓球スクール 貸切	バレー ○ 貸切 ○ 卓球 ○ 卓球 ○ 卓球 ○	貸切 ○ ファイティング&筋トレナイト ○
23	24 はじめてのヨガ教室（19：30～）	25 バドミントンスクール	26	27 はじめてのヨガ教室（10：00～） 体幹トレーニング（19：30～） トレーニング室利用講習会（13：00～）	28	29 エンジョイタイム（19：00～）
貸切 ○ バスケット ○	バドミントン ○ バレー ○ バレー ○ 卓球スクール 卓球	休館日	バレー ○ バドミントン ○ バドミントン ○ 卓球 ○ 卓球 ○	ソフトテニス ○ バドミントン ○ バスケット ○ 卓球スクール 貸切	バレー ○ 貸切 ○ 卓球 ○ 卓球 ○ 卓球 ○	貸切 ○ エンジョイタイム ○
30 トレーニング室利用講習会（18：00～）	31 かんたんエアロ（19：30～） ファイティングエクササイズ（13：30～）					
貸切 ○ 貸切 ○	バドミントン ○ バレー ○ バレー ○ 卓球スクール 卓球					

## 【表の見方】

1	
①	
②	③
④	

- ① その他
- ② メインアリーナ 一般開放種目・貸切予定
- ③ トレーニング室 予定（○：利用可 ×：利用不可）
- ④ サブアリーナ 一般開放種目・貸切予定

指定された日にちで **バレー・バスケット・バドミントン・卓球** の一般開放を行っております。

↓ ご利用前にご確認ください ↓

- ※当面の間、トレーニング室は予約制で開放いたします。
- ※一般開放は利用制限があります。
- ※予定は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を体育館スタッフへご確認ください。